

কোভিড ১৯ প্রেক্ষিতে ২০২২ সালের এইচএসসি পরীক্ষার  
পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: শিশুর বিকাশ

পত্র: প্রথম

বিষয় কোড: ২৯৮

কোভিড ১৯ প্রেক্ষিতে ২০২২ সালের এইচএসসি পরীক্ষার পুনর্বিদ্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: শিশুর বিকাশ

পত্র: প্রথম

বিষয় কোড: ২৯৮

পূর্ণ নম্বর: ১০০

তত্ত্বীয় নম্বর: ৭৫

ব্যবহারিক নম্বর: ২৫

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
প্রথম অধ্যায়: শিশু বিকাশের ধারণা	১. শিশুর ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ২. শিশু বর্ধন ও বিকাশের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৩. শিশুর বিকাশের ধারণার ক্রমবিকাশ বর্ণনা করতে পারবে। ৪. শিশুর বিকাশের নীতিসমূহ বর্ণনা করতে পারবে। ৫. শিশুর বিকাশের ধাপসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৬. শিশু বিকাশের ক্ষেত্র ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৭. শিশুর বিকাশের মাইলস্টোন কাজের তুলনা করতে পারবে। ৮. ব্যবহারিক ○ গ্রোথ চার্ট ব্যবহার করে শিশুর বর্ধন পরিমাপ করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশুর ধারণা</li> <li>শিশুর বর্ধন ও বিকাশের ধারণা</li> </ul>	১	১ম	ব্যবহারিকের তালিকার ১ম কাজটি ১১শ-১৩শ ক্লাসে সম্পন্ন করতে হবে।
		<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশু বিকাশের ধারণার ক্রমবিকাশ (ইতিহাস)</li> </ul>	২	২য় ও ৩য়	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশু বিকাশের নীতি</li> </ul>	৩	৪র্থ-৬ষ্ঠ	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশু বিকাশের ধাপ</li> </ul>	১	৭ম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশু বিকাশের ক্ষেত্র                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ শারীরিক</li> <li>○ মানসিক</li> <li>○ সামাজিক</li> </ul> </li> </ul>	১	৮ম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ আবেগিক</li> <li>○ ভাষাগত</li> <li>○ বুদ্ধিবৃত্তিক</li> <li>○ নৈতিক</li> </ul>	১	৯ম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশুর বিকাশে মাইলস্টোন</li> </ul>	১	১০ম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ব্যবহারিক                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ গ্রোথ চার্ট ব্যবহার করে শিশুর বর্ধন পরিমাপ</li> </ul> </li> </ul>	৩	১১শ-১৩শ	
তৃতীয় অধ্যায়: শিশুর জন্মপূর্ব প্রস্তুতি	১. সন্তান গ্রহণপূর্ব সিদ্ধান্তে বিবেচ্য বিষয়সমূহের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। ২. নবজাতকের আগমনে পরিবারের অন্য সদস্যগণের প্রস্তুতি ও করণীয় ব্যাখ্যা করতে পারবে।	<ul style="list-style-type: none"> <li>সন্তান গ্রহণের বিবেচ্য বিষয়-                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ শারীরিক (Physical)</li> <li>○ মানসিক (Mental)</li> </ul> </li> </ul>	১	১৪শ	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ আর্থ-সামাজিক অবস্থা (Socio-economic Status)</li> <li>○ জীবনধারা (Life style)</li> </ul>	১	১৫শ	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>পরিবারের অন্য সদস্যদের প্রস্তুতি এবং করণীয়                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ বাবা</li> </ul> </li> </ul>	১	১৬শ	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ভাই-বোন</li> <li>○ দাদা-দাদী</li> </ul>	১	১৭শ	
			১	১৮শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
		○ শিশু পরিচর্যাকারী	১	১৯শ	
চতুর্থ অধ্যায়: মাতৃগর্ভে শিশুর বিকাশ ও পারিপার্শ্বিক প্রভাব	৩. প্রজননতন্ত্রের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. পুরুষ ও স্ত্রী প্রজননতন্ত্র ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৫. নারী ও পুরুষ বন্ধ্যাত্বের কারণ বর্ণনা করতে পারবে। ৬. গর্ভধারণকালীন সংগঠিত গুরুত্বপূর্ণ ঘটনাসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৭. বংশগতি বৈকল্যের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. বংশগতির বৈকল্যের ফলাফল বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৯. বংশগতি বৈকল্যে আক্রান্তদের প্রতি পরিবার ও সমাজের দায়িত্ব বর্ণনা করতে পারবে। ১০. গর্ভধারণের ধাপসমূহ বর্ণনা করতে পারবে। ১১. গর্ভবতী মা ও গর্ভের শিশুর ওপর পারিপার্শ্বিক উপাদানের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে।	● প্রজননতন্ত্র ○ ধারণা ○ পুরুষ ও স্ত্রী প্রজননতন্ত্র	১	২০শ	
		○ নারী ও পুরুষ বন্ধ্যাত্ব	১	২১শ	
		● গর্ভধারণকালীন সংগঠিত ঘটনা ○ লিঙ্গ নির্ধারণ	১	২২শ	
		○ গর্ভে সন্তান সংখ্যা (এক ও একাধিক)	১	২৩শ	
		○ বংশগতি গুণাবলি	১	২৪শ	
		● বংশগতি বৈকল্যের (Genetic disorder) ধারণা, ফলাফল ও করণীয় (ঘনিষ্ঠ আত্মীয়ের মধ্যে বিয়ে না দেয়া) ○ ডাউনসিনড্রোম	১	২৫শ	
		○ আরএইচ ডিজিজ ○ থ্যালাসেমিয়া	১	২৬শ	
		○ হেমোফিলিয়া	১	২৭শ	
		○ ফিনাইল কিটোনিউরিয়া	১	২৮শ	
		● বংশগতি বৈকল্যের আক্রান্তদের প্রতি পরিবার ও সমাজের দায়িত্ব	১	২৯শ	
		● গর্ভধারণের ধাপ ○ অংকুরিত কাল (Ovum)	১	৩০শ	
		○ ভ্রূণকাল (Embryo)	১	৩১শ	
		○ ভ্রূণ সমাপ্তি কাল (Fetus)	১	৩২শ	
		● গর্ভবতী মা ও গর্ভের শিশুর পারিপার্শ্বিক উপাদানের প্রভাব- ○ বয়স ○ অপুষ্টি ও ভেজাল খাদ্য	১	৩৩শ	
○ রোগ ব্যাধি, ঔষধ ও বিকিরন ○ মাদক ও ধূমপান ○ পরিবেশ- মা বাবার সম্পর্ক, পরিবারের অন্যান্য সদস্যগণের সম্পর্ক	১	৩৪শ			

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
পঞ্চম অধ্যায়: গর্ভবতী মায়ের যত্ন ও পরিচর্যা	১. গর্ভধারণের লক্ষণ নির্ণয় করতে পারবে।	গর্ভধারণ	১	৩৫শ	ব্যবহারিকের তালিকার ২য় কাজটি ৩৮শ-৪১শ ক্লাসে সম্পন্ন করতে হবে।
	২. গর্ভধারণের সময় নির্ণয় করতে পারবে।	○ লক্ষণ			
	৩. গর্ভের শিশুর পরিপূর্ণ বিকাশে খাদ্য ও পুষ্টি প্রয়োজনীয়তা বিশ্লেষণ করতে পারবে।	○ সময় নির্ণয় কৌশল	১	৩৬শ	
	৪. ব্যবহারিক	○ খাদ্য ও পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা	১	৩৭শ	
	○ খাদ্য তালিকা প্রস্তুত করতে পারবে।	ব্যবহারিক	৪	৩৮শ-৪১শ	
	৫. গর্ভবতী মায়ের খাদ্য সংক্রান্ত ভ্রান্ত ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ গর্ভবতী মায়ের জন্য একই পুষ্টি মানের স্বল্প মূল্য ও অধিক মূল্যের ২টি খাদ্য তালিকা প্রস্তুতকরণ			
	৬. গর্ভের শিশুর পরিপূর্ণ বিকাশে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা সেবার গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে।	● গর্ভবতী মায়ের খাদ্য সংক্রান্ত ভ্রান্ত ধারণা	১	৪২শ	
	৭. প্রসব প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা করতে পারবে।	● গর্ভের শিশুর বিকাশে চিকিৎসা-	১	৪৩শ	
	৮. প্রসবকালীন সহযোগীতায় উপযুক্ত ব্যক্তি চিহ্নিত করার যৌক্তিকতা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ টিকা			
	৯. নিরাপদ প্রসবের প্রস্তুতি ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ নিয়মিত চেকআপ			
	১০. অনিরাপদ প্রসবের ঝুঁকি প্রভাব ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ ঔষধ সেবন ও সতর্কতা			
	১১. প্রসব জটিলতা ব্যাখ্যা করতে পারবে।	● প্রসব প্রক্রিয়া	১	৪৪শ	
১২. প্রসব জটিলতায় করণীয় ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ স্বাভাবিক				
	○ সিজারিয়ান				
	○ উল্টো অবস্থান				
	● প্রসবকালীন সহযোগীতা	১	৪৫শ		
	○ স্ত্রী ও প্রসূতি ডাক্তার				
	○ প্রশিক্ষিত নার্স				
	○ প্রশিক্ষিত ধাত্রী				
	● নিরাপদ প্রসবের প্রস্তুতি	১	৪৬শ		
	● অনিরাপদ প্রসবের ঝুঁকির প্রভাব	১	৪৭শ		
	○ প্রসব জটিলতা				
	○ দীর্ঘ প্রসব যন্ত্রণা				
	○ খিঁচুনি				
	○ রক্তক্ষরণ				
	○ জটিল প্রসব				
	● প্রসব জটিলতায় করণীয়	১	৪৮শ		
ষষ্ঠ অধ্যায়: নবজাতকের (জন্ম)	১. নবজাতকের বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে। ২. নবজাতকের স্বাস্থ্য সম্পর্কে অবগত হতে পারবে।	● নবজাতকের বৈশিষ্ট্য ○ আকার ও আকৃতি ○ ভাষা	২	৪৯তম ও ৫০তম	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
থেকে ২ সপ্তাহ) যত্ন ও বিকাশ	<p>৩. নবজাতকের যত্ন নেওয়ার উপায় ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৪. নবজাতকের খাদ্য হিসেবে মায়ের দুধের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৫. দুধপান করানোর পদ্ধতি বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>৬. নবজাতকের প্রধান রোগসমূহ সনাক্ত ও প্রতিরোধের কৌশল বর্ণনা করতে পারবে।</p> <p>৭. নবজাতকের উদ্দীপনা দানের কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৮. নবজাতকের স্বতঃস্ফূর্ত বিকাশে মা-বাবার সাথে আবেগিক বন্ধনের গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে।</p> <p>৯. নবজাতকের কুসংস্কার, বিপত্তি ও দুর্ঘটনা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ঘুম</li> <li>○ ওজন</li> <li>○ সময় সীমা</li> <li>○ অঙ্গ সঞ্চালন</li> </ul>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● নবজাতকের স্বাস্থ্য পরীক্ষা <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ওজন</li> <li>○ উচ্চতা</li> <li>○ অঙ্গসমূহের স্বাভাবিকতা</li> <li>○ প্রসবকালীন আঘাত</li> <li>○ আপগার স্কোর (Apgar Score)</li> </ul> </li> </ul>	২	৫১তম ও ৫২তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● যত্ন <ul style="list-style-type: none"> <li>○ তৃক</li> <li>○ ঘুম</li> <li>○ পোষাক</li> <li>○ গোসল</li> <li>○ মলমূত্র</li> <li>○ পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা</li> </ul> </li> </ul>	২	৫৩তম ও ৫৪তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● নবজাতকের খাদ্য <ul style="list-style-type: none"> <li>○ মায়ের দুধ</li> </ul> </li> </ul>	১	৫৫তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● দুধপান করানোর পদ্ধতি</li> </ul>	১	৫৬তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● নবজাতকের প্রধান রোগ এবং প্রতিকার <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ডায়রিয়া</li> <li>○ নিউমোনিয়া</li> </ul> </li> </ul>	১	৫৭তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ হাম</li> <li>○ জন্ডিস</li> </ul>	১	৫৮তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● উদ্দীপনা (Stimulation) দানের কৌশল</li> </ul>	১	৫৯তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● নবজাতকের বিকাশ- <ul style="list-style-type: none"> <li>○ মা-বাবার সাথে আবেগিক বন্ধন বা attachment</li> </ul> </li> </ul>	১	৬০তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● নবজাতকের কুসংস্কার, বিপত্তি ও দুর্ঘটনা</li> </ul>	১	৬১তম	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
দশম অধ্যায়: বয়ঃসন্ধিকাল (১০/১১ বছর থেকে ১৭/১৮ বছর)	<p>১. বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তনের কারণ ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>২. বয়ঃসন্ধিকালের শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তনের সাথে শিশুর বিকাশের সম্পর্ক মূল্যায়ন করতে পারবে।</p> <p>৩. বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তন সম্পর্কে ভ্রান্ত ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৪. বয়ঃসন্ধিকালে শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য ঠিক রাখার উপায় ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p>৫. মেয়ে ও ছেলের মধ্যে সম্পর্কের বিভিন্ন দিক ও মাত্রা বিশ্লেষণ করতে পারবে।</p> <p>৬. বয়ঃসন্ধিকালে শিশুর বিকাশে মা বাবার ও পরিবারে অন্যান্য সদস্যদের সাথে সম্পর্ক বিশ্লেষণ করতে পারবে।</p> <p>৭. বিভিন্ন সামাজিক সমস্যা হতে বয়ঃসন্ধিকালীন শিশুকে রক্ষার করার কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবে।</p> <p><b>ব্যবহারিক</b></p> <p>৮. বয়ঃসন্ধিকালীন ১টি সমস্যার অনুসন্ধান কার্যক্রম পরিচালনা করতে পারবে।</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তনের কারণ <ul style="list-style-type: none"> <li>মেয়ে শিশু</li> <li>ছেলে শিশু</li> </ul> </li> </ul>	২	৬২তম-৬৩তম	ব্যবহারিকের তালিকার ৩য় কাজটি ৭৩তম-৭৫তম ক্লাসে সম্পন্ন করতে হবে।
		<ul style="list-style-type: none"> <li>শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন <ul style="list-style-type: none"> <li>মেয়ে শিশু</li> <li>ছেলে শিশু</li> </ul> </li> </ul>	১	৬৪তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>বয়ঃসন্ধিকালের পরিবর্তন সম্পর্কে ভ্রান্ত ধারণা</li> </ul>	১	৬৫তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য ঠিক রাখার উপায়</li> </ul>	২	৬৬তম ও ৬৭তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>মেয়ে ও ছেলের মধ্যে সম্পর্কের বিভিন্ন দিক ও মাত্রা</li> </ul>	১	৬৮তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>মা ও বাবার ও পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের সাথে সম্পর্ক ও বিকাশ</li> </ul>	১	৬৯তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>কিশোর বয়সের সামাজিক সমস্যা, প্রতিরোধ ও প্রতিকার <ul style="list-style-type: none"> <li>কিশোর অপরাধ</li> </ul> </li> </ul>	১	৭০তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>মাদকাসক্তি</li> <li>স্কুল পালানো</li> </ul>	১	৭১তম	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ইভটিজিং</li> <li>আত্মহত্যা</li> </ul>	১	৭২তম	
		<p><b>ব্যবহারিক</b></p> <p>বয়ঃসন্ধিকালীন ১ টি সমস্যার অনুসন্ধান</p>	৩	৭৩তম-৭৫তম	
সর্বমোট			৭৫		

<p><b>ব্যবহারিক</b></p> <p>১. গ্লোথ চার্ট ব্যবহার করে শিশুর বর্ধন পরিমাপ</p> <p>২. গর্ভবতী মায়ের জন্য একই পুষ্টি মানের স্বল্প মূল্য ও অধিক মূল্যের ২টি খাদ্য তালিকা প্রস্তুতকরণ</p> <p>৩. বয়ঃসন্ধিকালীন ১ টি সমস্যার অনুসন্ধান</p>	<p>তত্ত্বীয় ক্লাসের সাথে সাথে উল্লিখিত সময়ের মধ্যে ব্যবহারিক কাজটি করতে হবে।</p>
--	--

মানবণ্টন: প্রশ্নের ধারা ও মানবণ্টন অপরিবর্তিত থাকবে।